



Szépséges Várandósság Nap 2020.
Időpont: 2020. április 25. 10.00-16.00 óra
Helyszín: Duna Palota: Színházterem, Széchenyi terem
1051 Budapest, Zrínyi u. 5.

A rendezvény támogatója a Miniszterelnökség

Szervező:  Az Életminőségért Alapítvány www.azeletminoseget.hu



Védnök:
Magyar Egészségügyi
Szakdolgozói Kamara

PROGRAM

10.00-11.00 Regisztráció, Kiállítók meglátogatása kedvezményes vásárlási lehetőségekkel, tombolajegy gyűjtés a standokon (Helyszín: Széchenyi terem)

Szakmai előadásprogram I. rész (Helyszín: Színházterem)

11.00-11.10 Köszöntő Dr. Balogh Zoltán elnök
(Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara)

11.10-11.30 Császárszülés és következményei Dr. Ádám Zsolt szülész-nőgyógyász
(Szent Imre Oktatókórház)

11.30-11.50 Egészséges táplálkozás és az „édes élet” a várandósság, szoptatás és a hozzátáplálás során
Erdélyi-Sipos Alíz dietetikus, táplálkozástudományi szakember
(Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége)

11.50-12.10 Aranyórák - bőrkontaktusban a szülés alatt és után Dr. Andrek Andrea pszichológus
(ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék)

12.10-12.30 Minden a babaváró kölcsönről: Mikre érdemes figyelni?
Dr. Rajmonné Veres Ibolya, hitelezési folyamatokért felelős vezető (OTP Bank)

12.30-13.30 SZÜNET (Kiállítók meglátogatása kedvezményes vásárlási lehetőségekkel, tombolajegygyűjtés a standokon (Helyszín: Széchenyi terem))

Szakmai előadásprogram II. rész (Helyszín: Színházterem)

13.30-13.50 Koronavírus fertőzés. A helyzet értékelése, megfelelő hozzáállás.
Dr. Szlávik János infektológus szakorvos
(Dél-Pesti Centrumkórház)

13.50-14.10 Te is szoptass! Csetneki Julianna szülész-nő, elnök
(Magyar Ápolási Egyesület)

14.10-14.20 Az újszülött bőrének tisztítása, ápolása. Az ekcéma megelőzése.
Dr. Csitos Ágnes - gyermekbőrgyógyász
(Bethesda, A Magyar Református Egyház Gyermekkórháza)

14.20-14.30 A várandósság probiotikuma Dr. Karoliny Anna, gyermek-gasztroenterológus
(Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet)

14.30-14.40 Milyen az igazi babavíz? Dr. Simon László c. egyetemi docens
(Szegedi Tudományegyetem, Mérnöki Kar)

14.40-15.00 Várandós ruha bemutató
(CoolMom és Waiting for you kismama divat)

15.00-15.20 A babakocsi kiválasztása okosan és költséghatékonyan
(Mini-Manó Babacentrum)

15.20-16.00 Myrtil és a Swinguistique (sanzonvarázs swing köntösben)
közben TOMBOLASORSOLÁS!

