



**Szépséges Várandósság Nap 2020.**  
**Időpont: 2020. szeptember 12. 10.00-16.00 óra**  
**Helyszín: Duna Palota: Színházterem, Széchenyi terem**  
**1051 Budapest, Zrínyi u. 5.**

**Védnök:**  
**Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara**

**A rendezvény támogatója a Miniszterelnökség**

## PROGRAM

**10.00-11.00 Regisztráció, Kiállítók meglátogatása kedvezményes vásárlási lehetőségekkel, tombolajegy gyűjtés a standokon (Helyszín: Széchenyi terem)**

\*

**Szakmai előadásprogram I. rész (Helyszín: Színházterem és Széchenyi terem)**

**11.00-11.10 Köszöntő Dr. Balogh Zoltán elnök**

**(Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara)**

**11.10-11.30 Császárszülés orvosi szemmel Dr. Melczer Zsolt PhD MSc szülész-nőgyógyász, onkológus egyetemi docens, igazgató helyettes (SE Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Baross u.)**

**11.30-11.50 A jövő a kezünkben van! Az egészséges táplakozás jelentősége gyermektervezéskor, a várandósság és a szoptatás alatt**  
**Antal Emese dietetikus, szociológus**

**11.50-12.10 Minden a babaváró kölcsönről: Mikre érdemes figyelni?**  
**Dr. Rajmonné Veres Ibolya, hitelezési folyamatokért felelős vezető (OTP Bank)**

**12.10-12.30 Aranyórák - bőrkontaktusban a szülés alatt és után Dr. Andrek Andrea pszichológus (ELTE PPK Affektív Pszichológia Tanszék)**

\*

**12.30-13.30 SZÜNET (Kiállítók meglátogatása kedvezményes vásárlási lehetőségekkel, tombolajegygyűjtés a standokon (Helyszín: Széchenyi terem)**

\*

**Szakmai előadásprogram II. rész (Helyszín: Színházterem és Széchenyi terem)**

**13.30-13.50 Koronavírus fertőzés. Rizikó tényező-e a várandósság?**  
**Dr. Szlávik János infektológus szakorvos**  
**(Dél-Pesti Centrumkórház)**

**13.50-14.10 Te is szoptass! Csetneki Julianna szülész, elnök**  
**(Magyar Ápolási Egyesület)**

**14.10-14.30 A védőnők szerepe a Covid-járvány idején**  
**Sipkó Gabriella védőnő (Védőnői Szolgálat Apc)**

**14.30-14.40 Az újszülött bőrének tisztítása, ápolása. Az ekcéma megelőzése.**  
**Dr. Csitos Ágnes - gyermekbőrgyógyász**  
**(Bethesda, A Magyar Református Egyház Gyermekkórháza)**

**14.40-14.50 A várandósság probiotikuma Dr. Karoliny Anna, gyermek-gasztroenterológus (Heim Pál Országos Gyermekgyógyászati Intézet)**

\*

**14.50-15.00 Milyen az igazi babavíz? Dr. Simon László c. egyetemi docens (Szegedi Tudományegyetem, Mérnöki Kar)**

**15.00-15.20 Várandós ruha bemutató (CoolMom és Waiting for you kismama divat)**

**15.20-15.40 A babakocsi kiválasztása okosan és költséghatékonyan**  
**(Mini-Manó Babacentrum)**

**15.00-16.00 TOMBOLASORSOLÁS!**

**Szervező:  Az Életminőségért Alapítvány [www.azeletminosegert.hu](http://www.azeletminosegert.hu)**

**Főnyereményünk**



**DUNA PALOTA**

